Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	17/09/2025 11:00 am - 11:20 am
Tema	Construyendo recuerdos con figuras
Desarrollo	**Introducción:** Las formas geométricas pueden convertirse en símbolos potentes para expresar experiencias personales y emociones. Esta actividad busca que la persona mayor use figuras como cuadrados, triángulos y rombos para representar miembros de su familia, recuerdos importantes o emociones vividas, promoviendo la reflexión y el diálogo sobre su historia de vida de una forma creativa y accesible. **Objetivo:** Fomentar la expresión emocional y el recuerdo autobiográfico en personas mayores mediante la asociación simbólica con figuras geométricas. **Desarrollo de la actividad:** Se le muestra a la persona cada tipo de figura y se le dice que cada una puede representar a alguien de su familia, un recuerdo o una emoción. Por ejemplo: • Cuadrado = alguien estable, protector, figura de autoridad. • Triángulo = alguien que fue apoyo en momentos difíciles. • Rombo = una emoción intensa o etapa especial. **3. Creación del "mural de recuerdos":** La persona escoge libremente las figuras que desee y las va pegando sobre la hoja base, según lo que desee expresar. Mientras lo hace, se le pregunta de forma suave y abierta: • ¿A quién representa esta figura? • ¿Qué relación tenía con usted? • ¿Qué emoción asocia a este momento? La actividad se convierte en una conversación íntima mientras se va creando un "mapa simbólico" de su historia familiar y emocional. **Materiales:** • **Figuras geométricas de madera** **Cierre de la actividad:** La persona eligió un cuadrado grande y azul para representar a su padre, diciendo: *"Él era la base de todo en la casa, nunca faltaba."* Usó varios triángulos pequeños para sus hijos: *"Todos fueron mi apoyo cuando enviudé."* Al final, miró

el collage y dijo: *"Qué bonito… no pensé que se podía contar la vida con puras figuras."* Sonrió, tocando suavemente el rombo rojo que había pegado en el centro: *"Ese es el día que nació mi primer nieto… pura alegría."*

Registro Fotográfico:





Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Zoila Garzón	Persona mayor beneficiaria	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
	Rodrigo Chaparro	Psicólogo	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Compromisos	Actividad	Responsable	Centro Transitorio Cundinamarca
	No se dejan compromisos	N.A	N.A
Próxima reunión	*N/A*		
Elaboró	Rodrigo Chaparro Bonilla. Psicólogo Centro de cuidado Transitorio Cundinamarca		